



「白馬創業塾サポート協議会」では、白馬村での創業をお考えの方に向けた支援を実施しております。  
当協議会と白馬商工会が毎年、実施している白馬創業塾は2021年に第7期を迎えました。  
創業相談がありましたら、是非ご活用ください。(白馬創業塾の詳細はP15に掲載しています。)

下記は、過去の実績になります。

## 白馬創業塾 実績数値 (令和3年10月現在)

	第1期 2015年	第2期 2016年	第3期 2017年	第4期 2018年	第5期 2019年	第6期 2020年	合計
受講者数	35名	53名	30名	51名	51名	32名	252名
男性	26名	25名	14名	27名	25名	16名	133名
女性	9名	28名	16名	24名	26名	16名	119名
村内	26名	36名	23名	33名	30名	26名	174名
村外	9名	17名	7名	18名	21名	6名	78名
大都市圏から	6名	8名	6名	12名	9名	2名	43名
修了者数	22名	36名	23名	38名	28名	15名	162名
創業者数	12名	21名	13名	8名	8名	2名	64名
うち村補助金交付者	3名	6名	9名	5名	8名	2名	33名

本誌は、白馬村で創業した方、創業する方を支援する団体「白馬創業塾サポート協議会」が過去に創業した方を支援するとともに、白馬村で創業を希望する方の参考になるよう作成したものになります。

# Index

## 目次

【報告】白馬創業塾 実績数値 .....	02
創業事例紹介	
ヤマノオト .....	04
菓子工房サクララ .....	05
まるしち Gallery&Shop .....	06
アンドマウンテン .....	07
森のピラティス ~studio forêt~ .....	08
とんかつ専門店つむぎ .....	09
白馬フィールドスポーツジム .....	10
kirakira glass. ....	11
ジャイロ受験対策塾 .....	12
佳誠トラベル(K-TRIP) .....	13
自然派喫茶Sol .....	14
【ご案内】創業支援の取り組みに関して .....	15

## 登山・アウトドアクライミング・シャワークライミング・パラグライダー アウトドアアクティビティで白馬の自然を遊びつくそう!



代表 佐藤利成さん(大阪府出身)

### ヤマノオト

Yamanooto



#### 白馬の自然で遊ぶ楽しさを伝えたい

以前から白馬でアウトドアの遊びの技術というよりは、「楽しさを伝えたい」という夢を持っていました。前の仕事を退職するタイミングで先輩や知人の強い後押しもあり、創業という道を選びました。

#### 安定したメニューの開発をしていきたい

創業してからあっという間に6年が経ちました。思うように成長出来ていないのですが、一生懸命やっていたらなんとかなるものですね。今までの商品はシーズンのオン・オフの変動が激しいですし、天候や感染症の影響も受けやすいので、今後はそういった影響の少ない安定したラインナップの開発が課題です。

#### ゼロからのスタート

顧客や販売ルートがまったくなくゼロからのスタート。資格をとりに行くにも費用・時間・労力がかかる。資金がなく本当に大変でした。創業当時は結婚していましたが、元妻にTV番組「ボンビーガール」の取材依頼が来るほどでした。



### SHOP INFORMATION



#### ヤマノオト

- 〒 北安曇郡白馬村神城
- ☎ 不定
- 🕒 不定
- ☎ 050-3701-2187
- 📍 アクティビティにより異なる

Instagram



Web Site



※活動場所はアクティビティにより異なるので、お問合せください。

## 信州食材をたっぷりと!白馬の大自然の中で、 パンをひとつひとつ大切に焼き上げるこだわりのパン屋です



代表 小林さやかさん(長野県木曾郡出身)

### 菓子工房 サクララ

Sakurara



#### 好評の手作りパンのお店を創業

以前、夫と白馬でペンションを営んでいた際に、朝食で焼き立ての手作りパンを提供していました。リピーターも多くとても好評だったので、長年の調理経験を生かし、昨年6月に開業しました。大好きな白馬でパン屋さんを営むことをずっと夢見ていました。

#### これからも必要としてくれる方のために

開業して1年、想像以上の反響でした!店頭販売以外にも、集会用にパンのセットをご注文いただいたり、ホテルのプランに犬用パンを採用していただくなど、様々な需要がありました。今後はパンの詰め合わせ BOX 等、白馬はもちろん県内外のみなさんにおいしいパンをたくさん届けたいです。

#### 毎日、開店までが時間との闘い

当店は全て完全手作業のオリジナルレシピ。創業時は開店時間までに全てのパンを焼き上げるための作業工程のメニュー作りに試行錯誤しました。これからも、おいしさも効率も重視したメニューを開拓し続ける事が重要だと思っています。



### SHOP INFORMATION



#### 菓子工房 サクララ

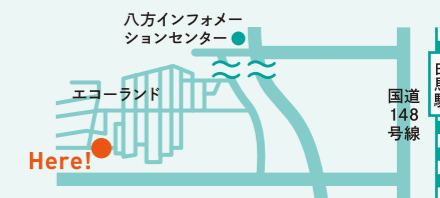
- 〒 北安曇郡白馬村北城2937-682
- ☎ 11:00~16:00 ※なくなり次第終了
- 🕒 木、金曜日以外
- ☎ 090-2450-9309
- 📍 6台

Facebook



大自然 白馬より焼き立てパンをお届け致します。  
ワンちゃん用パンも発送可能ですので是非お試しください。

信州産米粉、信州牛乳に野菜果実とこだわりの食材をたっぷりと使用し、ひとつひとつのパンを大切に焼き上げています。全国の皆様へ『パンギフト BOX』の発送も行っています。ワンちゃん用のパンも製造販売しています。  
※感染対策として、店舗では個包装にて販売しています。



## ぬくもり感じる「手仕事」の作品たち。 世界にひとつだけの出会いがあるかも



代表 横沢富美子さん(大阪府出身)

### 嫁ぎ先で次世代の事業を

白馬村新田地区で60年以上前から「民宿まるしち」を営んでいた家に嫁ぎ20数年。建物の老朽化に加え義母も高齢になり、家族会議を経て閉じたのが3年前でした。自分は今から何をしたいのか模索していた時に白馬創業塾を知り、2期連続で通わせて頂きました。その体験なくしては、創業できなかったと思います。

### 「必ず訪れたい」場所になるために

創業前には予想もしていなかった新型コロナの襲来！それでも白馬村には、冬に夏にとお客様が訪れています。しかし、現時点では認知度&宣伝不足もあり、なかなか当店には足を運んでいただけていません。「白馬に来たら絶対行きたい！」と思っていただけるような、魅力あるお店にするべく奮戦中です。

### SHOP INFORMATION



#### まるしち Gallery&Shop

〒 北安曇郡白馬村大字北城10160  
 ☎ 11:00~17:00  
 休 火・土曜日  
 ☎ 0261-72-2227  
 📍 5台

Facebook



Instagram



Web site



Shop



## まるしち Gallery&Shop

Marushichi



### 創業塾はじめ、素敵な出会いに恵まれ

思い描く店舗空間に少ない資金でリノベーションできるのか？ 作品を提供してくれる作家さんをどのように探し出すのか？ など不安はたくさんありました。しかし、いくつもの素敵な出会いに恵まれ、白馬創業塾のご指導や家族の協力もあり、何とか開店にこぎ着けました。



## 白馬の雄大な自然を感じながら、人と人が繋がる場所、エネルギーをチャージできる場所に。



代表 長屋義和さん(岐阜県出身)

### 白馬の自然に魅せられて

創業のきっかけは白馬への移住でした。移住前は「職場は東京のまま、休暇を白馬で」と2拠点の生活を考えていましたが、自然が豊かで北アルプスが美しい白馬に魅了され定住しようと決心。創業に至りました。

### 人とのつながりを大切に

コロナ禍の中での起業でしたので、まだ十分な経験を積めていません。今後は白馬村や長野県内の人とのつながりを活かして、訪れたお客さまのために白馬での滞在を広くサポートできればと思っています。

### SHOP INFORMATION



#### アンドマウンテン

〒 北安曇郡白馬村大字北城2709-1  
 ☎ カフェ12:00~17:00  
 夜 18:00~21:00(夜は予約制)  
 休 火、水、木曜日  
 ☎ 050-1217-6946  
 📍 9台

※貸別荘についてはお問い合わせください。

Web site



## アンドマウンテン

And Mountain



### 未経験の領域への挑戦

私たちにとって飲食業・貸別荘業はともに未経験の領域。そのため起業に必要なことを一から学んだり、お客さまのニーズの把握、一貫性のあるサービスの設定などに時間を費やし準備しました。



五竜岳から白馬三山、白馬乗鞍岳・岩岳までが一望できる静かなカフェ。白馬の美味しい水と地元野菜やフルーツをつかった地産地消のメニューをお楽しみください。家具はこだわりの信州木材を使用。木の温かみあふれる明るい店内でゆったりと過ごせます。敷地内には景色に溶け込むように建てられたタイニーハウス型キャビンがあり、宿泊もいただけます。新型コロナ感染対策を行っており、「信州の安心なお店」として登録されています。



## リハビリ生まれのピラティスを、 必要としている方へもっと伝えたい



代表 松川直子さん(大阪市出身)

## 森のピラティス

studio forêt



### お客様の期待に応えるために

以前、とあるスポーツジムの立ち上げのお手伝いと、そこでのスタジオプログラムのレッスンを担当していました。ところが経営状況の悪化から、オープンして一ヶ月程で退職せざるを得なくなってしまいました。落ち込んでいた時に、私のレッスンを受けてくれていたお客様に偶然出会い、ピラティスを続けてほしいと「創業塾」をすすめていただきました。

### これまでの経験を生かして 地域に貢献したい

移住してきて知り合いもいない中、商工会から助言をいただきながらから創業できたことに感謝しています。また会社員時代の接客マナーやクレーム研修、当時は面倒と感じていた業務改善活動等、「いろいろな経験が人生の役に立つんだなあ」と改めて思いました。これから地域の方のお役に立てるように、自分自身が健康でいて、ピラティスを発信し続けていきたいです。

### 質の高いレッスンを

いざ創業するとなると、都心のピラティス専門スタジオと同じくらい質の高いレッスンにしたいという思いがありました。そのためにはピラティスマシンをアメリカから輸入する必要があり、英語でオーダーをしたり、資金を準備したりと、たくさんの書類作成が大変でした。



## SHOP INFORMATION



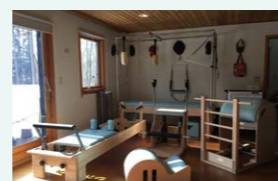
### 森のピラティス ~studio forêt~

〒 北安曇郡白馬村神城463-6  
 営業 10:00~20:00  
 休 不定休  
 ☎ 090-8650-4153  
 📺 約20台  
 ※完全予約制(紹介が必要です)

Instagram



LINE



## 「甘くて、旨い」感動するとんかつを。



代表 長妻貴臣さん(千葉県出身)

## とんかつ専門店 つむぎ



### 自分のペースでの生き方を

民間企業を退職し、バックパッカーとして3ヶ月間海外を旅した際、自分のペースで生きている人達を見て「サラリーマンだけが生きるための手段ではない」と痛感しました。帰国後は紆余曲折ありましたが、冬の白馬はインバウンド需要で飲食店が足りないを知り、創業を決意しました。

### 成果も責任も、すべて「やりがい」に

創業してからは「仕事」という概念が無くなりました。誰かの指示ではなく、自分で決めて、自分で動く。そこで生じる責任も成果(報酬)も自分に跳ね返ってくることに、とてもやりがいを感じています。5年ほど前に居酒屋を創業、当時は自ら厨房に立っていましたが、今はオーナーとしてとんかつ専門店の店舗は人に任せており、新規事業の「空き家再生」にも注力しています。

### 物件探しは自分の足で

創業を決意してからテナント物件探しに苦労しました。インターネットで調べたり、不動産業者に電話をかけたりましたが、空き物件は皆無でした。諦めかけましたが、とりあえず現地で探してみようと村内を回り、ようやく現在の物件に巡り会えました。



## SHOP INFORMATION



### とんかつ専門店 つむぎ

〒 北安曇郡白馬村北城5002  
 営業 11:30~15:00(LO14:00)  
 17:00~21:00(LO20:00)  
 休 火曜日、隔週水曜日  
 ☎ 0261-72-2500  
 📺 3台

Facebook



Instagram



Twitter



Web site



東京目黒の有名店で修行した店主が、腕ふるうとんかつ専門店。北アルプスの麓・長野県白馬村で国産銘柄豚「和豚もちぶた」をはじめ、厳選した素材を使用しています。美味しいものを食べたい時に選んでいただけるお店をコンセプトとし、「甘くて、旨い」感動するとんかつを提供しております。「信州の安心なお店」の認証店で、テイクアウトも対応しておりますので、安心してご利用ください。

地域住民の皆さまや村内外の方々に、いつまでも元気で明るく過ごしていただくために「フィットネスライフ」を提供したい!!

## 白馬フィールドスポーツジム



株式会社白馬スポーツフィールド  
代表取締役 太田 豊さん(白馬村出身)

### 自身の経験を生かし実証的な指導を

私は白馬村役場を退職後、第2の人生として若いころからやりかかったスポーツジムを創業しました。私の自らの健康と、スポーツマン(陸上競技)として復帰するための身体づくりをもとに、理論だけでなく「経験」を生かした実証指導が当ジムの特長。会員の健康づくり、体力づくり、またコミュニケーションの推進に繋がる「フィットネスライフ」を提案いたします。

### 最高のやりがいと幸せを感じさせてくれる

私自身がトレーニングを楽しむことで、来店される会員の皆さまにも喜んでいただけると勝手に思っています(笑)  
よくお客さまから「健康診断で褒められた!」とうれしご報告をいただきます。これが私にとって最高のやりがいと幸せを感じるひと時。今後は健康づくり推進はもとより、オリンピック開催地としてトップアスリートを育成できるまでに、自身のスキルアップをしていきたいです。

### 創業までの苦労も今では楽しい思い出に

創業するまでの一年間、集中的に全国のスポーツジムやフィットネスクラブを体験・研修して回りながら、トレーニング器具・マシンの選定や経営方法等を学んできました。最も苦労したことは、創業事業費の確保のために自己資金+県融資金の調達です。(今考えると、それが楽しかったです!)



## SHOP INFORMATION



### 白馬フィールドスポーツジム

〒 白馬村大字北城21665 2F(白馬ハイランドホテル入口)  
営業 平日10:00~22:00 土日祝日10:00~21:00  
休 毎週月曜日(祝日も休みです)  
☎ 0261-85-2307  
FAX 0261-85-2308  
✉ info@hakuba-field-sports-gym.net  
📍 50台

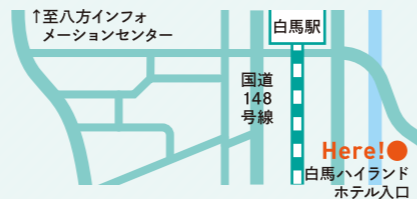
### 白馬フィールドスポーツジム 概要及び経営内容

- 会員会費は月額で3,980~5,980円とご入会しやすい設定となっています。
- 初心者から上級者まで効果的なトレーニングが可能!世界トップクラスの欧米製のハイテクトレーニングマシン・フリーウェイトを揃えました。スタジオではヨガ教室や大型モニターによる各種ダンス・トレーニングの動画受講やサンドバックもお使いいただけます。
- 電位治療器、インボディー(体組成計)、水素水、シャワールーム等の設備もあり、健康的かつ清潔な環境づくりに配慮しております。
- 隣接しているホテルの天然温泉、露天風呂に700円⇒400円(割引)でご入湯いただけます。
- コロナ感染対策ではウイルス除去機を導入し、消毒衛生体制を最も重視しています。

Facebook



Web Site



私の夢が形になり、白馬の魅力の一つとなれば、またさらなる夢が形作られていく。

## kirakira glass.



代表 前堀美緒さん(広島県出身)

### ガラスアクセサリーを楽しんでほしい

学生時代専門的にガラス工芸を学び、とんぼ玉を制作している工房で7年間経験を積みました。その後結婚や出産をきっかけに独立し、ガラスを使ったアクセサリーの委託販売を始めることに。日々制作するうちに「自分でも販売できるスペースを持ちたい」と思うようになり、せっかく観光地に住んでいるのだからと家族の勧めや支えもあり、観光客の方がお土産として購入できたり、ガラスアクセサリー制作を体験できる工房をオープンしようと決意しました。

### ご注文やリピートが励みに

創業してからは思っていたより大変なことももちろんありますが、リピートしてくださるお客様がいたり、ご注文をくださる方がいるととても励みになりますし、活力にもなります。これからも、大好きなガラスの魅力をもっともっとたくさんの方に伝えていきたいと思っています。

### ビジネスとしてスタートするために

今まで自由に表現していたことが、具体的に商売として成り立つのか…まずは制作の流れや完成物のクオリティーなど、営業するにあたって頭の中でしっかりシミュレーションしました。他にはない、ここでしか作れないもの、誰にでも簡単に体験していただけるもの、たくさんの方にガラスの魅力が伝わるもの…このことは今も模索しながらの営業ですが、お客様とのやり取りで得た情報や、自分なりに感じた手応えを頼りに、改良を重ねています。



## SHOP INFORMATION



### kirakira glass.

〒 北安曇郡白馬村北城2920-1  
営業 10:00~16:00  
休 不定休  
☎ 070-4317-6205  
📍 6台

Facebook



Instagram



Web site



Shop



イベント出店や作品の委託販売も行っています。スタンドグラスやガラスを使ったアクセサリーでしたら特注での制作もお受けしています。是非お気軽にお問い合わせください。

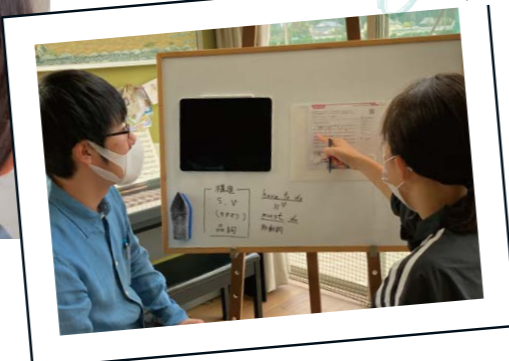


# 「地域教育格差」なんて言わせない! 自然が美しい 白馬村だからこそできる良質な教育を追求していきたい!



## ジャイロ受験対策塾

代表 山下慎司さん(埼玉県生まれ北海道育ち)



### 白馬村の教育に貢献したい

群馬県での教員時代に、生徒への個別の教科指導にやりがいを感じ、いつか私塾を開きたいと思っていました。2018年に地域おこし協力隊として白馬高校の魅力化事業に着任。任期終了に伴い、白馬村の教育に貢献したいとの想いから創業を決意しました。

### 「なぜ」と「本質」を伝えることを大切に

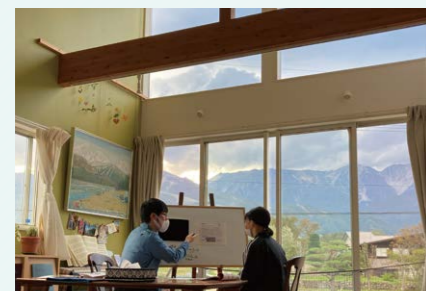
今、とにかく毎日が楽しいです。自分の好きな事(未知の世界を学ぶための勉強や読書)で生徒さんのお役に立てる。これほど幸せなことはありません。「点数を上げるための知識」だけでなく、物事の「なぜ」と「本質」を伝えることを大事にしています。今後は社会科も指導できるようにしたいと思っており、「現在の社会・経済制度が成り立つまでの人類の努力の歴史」を共に学び、資本主義の次の社会を担う人材を、ここ白馬から輩出することが夢です。

### 培った能力が役に立つ喜び

創業するまでに大変と感じたことは、特にありません。全てが自分の決断であり、やりたい事への挑戦だったからです。個人事業主となった現在は、培ってきた能力や技術が人のお役に立ち、対価を直接いただくことができます。「更にお役に立てるよう日々自らの能力を磨く」という生き方には、非常にやりがいを感じています。



## SCHOOL INFORMATION



### ジャイロ受験対策塾

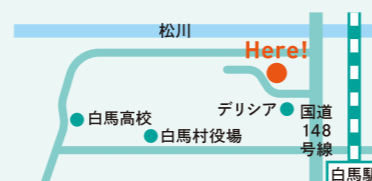
〒 北安曇郡白馬村北城8848-1-201  
 営業 毎週土曜日13:30~21:00  
 ☎ 080-9532-7317  
 📄 1台

Web Site



当塾は、白馬三山が目の前に広がる素晴らしい場所にあります。また、難関高校・大学を具体的に志望されている生徒さんを対象としております。あなたもぜひ、この美しい自然環境と一体化した場所で一緒に学問の楽しさを学んでみませんか?

- 合格実績(過去2年間): 国立長野高等専門学校、国際基督教大学、その他私立大学および県立高校



# 白馬を含む北アルプスの素晴らしい大自然を 世界中に伝えたい!



代表 山東誠さん・山東房子さん(北京出身)

## 佳誠トラベル(K-TRIP)



### アジア諸国に白馬の魅力を

来日してから30年になりますが、長野の豊かで美しい大自然には数え切れないほど心を打たれてきました。近年、中国を含むアジア諸国ではウインタースポーツが盛んになってきており、関連するビジネスに携わることができたらーと思ひ、白馬で宿泊施設の経営と旅行業を始めました。

### 周囲の方々に支えられ

創業からもう6年目に入りました。これまで大勢の方々に助けられ、沢山の喜びと悩みを経験して、ようやく落ち着いてきたところです。振り返ってみると良い選択をしたのではないかと思います。現在はコロナ禍で深刻な影響を受けていますが、ポストコロナに向けて頑張っていきたいと思ひます。

### 「1から勉強」の下積みを経て

長年大手ITメーカーにてエンジニア一筋でやってきたので、今回の創業は全く知らない分野への挑戦でした。資金調達から施設管理、販路確立、経理処理、衛生消防及び顧客対応まで、すべて自分ひとりでやるしかなく、少々大変でした。



## SHOP INFORMATION



### 佳誠トラベル 本店/宿泊施設本館

【宿泊施設】  
 ペンションひがしやま白馬、ヴィラアンブレラ白馬、  
 コテージ東山白馬  
 〒 北安曇郡白馬村北城3020番地570  
 ☎ 0261-85-0968  
 ☎ 0261-85-0969

- 宿泊施設は「ペンションひがしやま白馬」をはじめ、ご家族や友人同士の小グループに適したコテージや貸別荘などがあります。多様化する顧客ニーズと時代の変化による新たな需要に対応いたします。
- 日・英・中の三ヶ国語対応が可能です。
- 長野県知事の「信州の安心なお店」の認定を獲得しております。
- 旅行業はインバウンド向けの国内観光を中心としたビジネスを展開しています。

LINE



WE CHAT



## 暮らしが揺らぐ今だからこそ、 「食」からつくる丁寧な暮らしを提案したい



### 自然派喫茶Sol



代表 加藤ソフィーさん(白馬村出身)

#### 環境問題をきっかけに

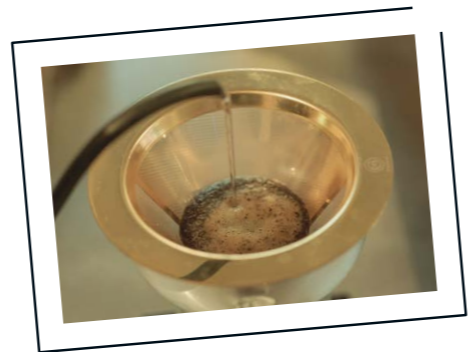
環境問題に対し、私にも何かできることはないかと色々なことを学んでいるうちに「外のものにできるだけ依存せず、地域のなかで資源と経済をまわしていることが一番持続可能な状態なのではないか」と思うように。何かしらアクションを起こそうと考えていたときに、尊敬する知り合いが背中を押してくれ、創業を決意しました。

#### 持続可能な暮らしの提案を

社会経験がほぼゼロで、ぶっつけ本番な場面ばかりでしたが、自分を信じて行動していればどんな場面でも乗り越えられるという自信ができました。創業当時の信念を忘れないよう、たまに事業計画書を読み返しています。これからも持続可能な暮らしの提案を、食を通じて発信していきたいです。

#### 周囲の支えで創業が実現

創業するにあたり何から何まで自分でやらなければならなかったことは一番大変でした。全てがはじめてのことで、予想もしていなかったくらいの仕事量がありました。ですが、周りの支えのお陰で無事に創業でき、本当に感謝しています

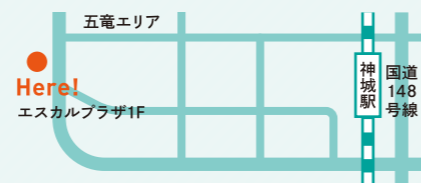


### SHOP INFORMATION



#### 自然派喫茶Sol

- 〒 北安曇郡白馬村神城22184-10  
エスカルプラザ1F
- ☎ 夏10:00~16:30  
冬9:00~17:00/18:00~21:30
- 🗓 夏:火曜日 冬:無休 ※5月と11月は休業
- ☎ 0261-75-2101(白馬五竜スキー場)
- 📍 白馬五竜スキー場1500台



## 創業支援の取り組みに関して

### 白馬創業塾

白馬村で創業する方を支援するため、白馬商工会では、白馬村行政及び関係機関協力のもと「白馬創業塾」を実施しています。2021年で第7期を迎え、新型コロナウイルスの影響下ではありますが、Zoom等を活用し25名の方にご受講頂きました。毎年10月の土日を活用し、全5回の講義と個別相談会を開催しております。近年は、新型コロナウイルスの影響で受講生募集の時期が遅くなっておりませんが、通常であれば7月頃から募集を行っております。白馬商工会のホームページ若しくは創業塾Facebookページにて情報を発信致します。興味のある方は是非ご覧ください。



### 創業塾サポート協議会

創業塾第5期終了の際に、創業者、創業希望者が多くなったことに伴い、創業をサポートする協議会を設立致しました。多くの支援機関の方に参加頂き設立した組織です。創業間もない方の支援で経営セミナーを実施したり、今回の冊子を作成したりと支援を実施しております。

創業塾サポート協議会 <https://www.hakuba-sogyo.jp/>